

梅雨が明け暑い時季となりました。

活動報告

【介護予防教室】

6月26日（木）、ほがらか苑内にて地域住民の皆さまを対象に介護予防教室を開催しました。

今回は脱水症・熱中症について話をしました。

1日の中でどれくらい水分補給しているか確認したり、経口補水液を一緒につくったりと皆さま熱心に聞いてくださいました。ご参加くださりありがとうございました。



次回は10月頃開催予定です。

経口補水液の作り方

～材料～

水	500ml
塩	1.5g
砂糖	20g
レモン汁	適量



すべての材料をよく混ぜるだけ



【七夕夏まつり】

7月6日（日）、築地白菊老人クラブにて第3回七夕夏まつりが開催されました。大人から子どもまで69名が参加され、輪投げやコマ回しなどたくさんのゲームを楽しまれました。



見守り新鮮情報

お米の詐欺サイトが出没中！

お米の詐欺サイトが出没中！価格が不自然に安いなど怪しいサイトにはご注意ください！

相談事例

通販サイトで米をカード決済で購入したが連絡が取れず、住所は無関係の店のものだった。お米の通販サイトを見つけ、クレジットカード決済をした。確認メールが来なかったので不審に思い、キャンセルしようとしたが手続きができず、メールも返事がない状況となった。電話も繋がらず、住所は無関係の店のものだと分かり詐欺だと思った。

こんなサイトには**要注意**！

お米の詐欺サイト にご注意！



⚠ お米の詐欺サイト为了避免するための チェックポイント

- ・価格が通常より不自然に安い。
- ・事業者の連絡先が明確に表記されていない。
- ・検索すると無関係の事業者情報などの嘘の情報が記載されている。
- ・問い合わせ電話番号が通じない。

国民生活センター (2025年5月)

米の価格高騰に便乗した詐欺サイトに関する相談が複数寄せられています。注文前にサイトの事業者情報を確認し、チェックすることが大切です。

サイトに表示されている事業者の名称、住所、電話番号などの連絡先をインターネット検索で調べるなどして、不審な表示がないかよく確認しましょう。

お米の詐欺サイトのトラブル 相談先
消費者ホットライン
「188 (いやや!)」番

尼崎市「中央東」地域包括支援センター

私たちは、地域の相談窓口として、ご高齢の方々の日常生活を支援します。

何かお困りごとがあれば、お気軽にお問い合わせ下さいませ。

尼崎市東本町4丁目103番11号

特別養護老人ホームほがらか苑1F

TEL 06-4868-8300 FAX 06-4868-8303

営業日 (月)～(土) 9時～17時30分 ※祝日・12/29～1/3除く

休日、夜間及び早朝の相談業務については転送電話で対応しています。
また、緊急時にも対応できるように24時間対応の体制を取っております。

